



Für die Teilnahme an den Übungseinheiten gilt die **3G-Regel!**

Es betrifft die Ausübenden und ebenso für die Übungsleiter.

Detailinformationen zu den Übungseinheiten unter:

www.pfaffstaetten.sportunion.at

Stand: 13.09.2021

GÜLTIG AB 13.09.2021

Einheiten (bisher im Turnsaal)	Nachweis 3G-Regel	Tag	Uhrzeit	Übungs - Start	Sportstätte	Anmerkungen
Rope Skipping	erforderlich	Mo	15:00 - 16:00	ab 20.Sep.21	VS-Pfaffstätten	
Leichtathletik Aufbau (ab 8 Jahre)	erforderlich	Mo	16:30 - 17:30	ab 13.Sep.21	Union-Sportanlage	
Wettkampf Leichtathletik (ab 9 Jahre)	erforderlich	Mo	18:00 - 19:00	ab 13.Sep.21	Union-Sportanlage	Training unter freiem Himmel
Vital in der 2. Lebenshälfte	erforderlich	Mo	17:45 - 18:45	ab 13.Sep.21	VS-Pfaffstätten	am 13.Sept. Treffpunkt 17:00Uhr gegenüber Union-Sportanleg zum Walken
Bodyforming	erforderlich	Mo	19:00 -20:00	ab 13.Sep.21	VS-Pfaffstätten	
Basis Turnen	erforderlich	Di	17:00 -18:10	ab 14.Sep.21	Union-Sportanlage	Bei Schlechtwetter in der VS-Pfaffstätten
Aufbaugruppe Turn10	erforderlich	Di	18:10 -19:30	ab 14.Sep.21	Union-Sportanlage	Bei Schlechtwetter in der VS-Pfaffstätten
Beachvolleyball Freiluftsaison	erforderlich	Di	18:00 - 20:00	gestartet	Union-Sportanlage	
Damengymnastik	erforderlich	Di	19:30 - 21:00	ab 14.Sep.21	VS-Pfaffstätten	
Full Body Fitness	erforderlich	Di	19:10 - 20:10	ab 14.Sep.21	Union-Sportanlage	Training im Clubhaus;
Aktiver Vormittag	erforderlich	Mi	10:15 - 11:15	ab 15.Sep.21	Union-Sportanlage	Training im Bewegungsraum;
Rücken	erforderlich	Mi	09:00 -10:00	ab 22.Sep.21	Union-Sportanlage	Training im Bewegungsraum;
Rücken	erforderlich	Mi	17:00 -18:00	ab 22.Sep.21	Union-Sportanlage	Training im Bewegungsraum;
Pilates - Fortgeschrittene	erforderlich	Mi	18:00 -19:00	ab 22.Sep.21	Union-Sportanlage	Training im Bewegungsraum;
Kinder - Turnen		Mi	15:00 - 15:50	Übungsbetrieb kann leider derzeit nicht angeboten werden.		
Kleinkinder - Turnen		Mi	16:00 - 16:50	Übungsbetrieb kann leider derzeit nicht angeboten werden.		
Eltern Kind Turnen	erforderlich für Eltern	Mi	17:00 - 17:50	Übungsbetrieb kann leider derzeit nicht angeboten werden.		
Lauftreff	erforderlich	Mi	18:00 -19:00	läuft bereits	Union-Sportanlage	Training unter freiem Himmel
Karate KIDS	erforderlich	Mi	18:00 - 19:00	ab 15.Sep.21	VS-Pfaffstätten	
Karate Jugendliche u. Erwachsene	erforderlich	Mi	19:00 -21:00	ab 15.Sep.21	VS-Pfaffstätten	
Hobbyfussball 1	erforderlich	Mi	19:30 - 21:30	läuft bereits	Union-Sportanlage	Bei Schlechtwetter im Gym-Frauengasse Baden
Mädchenturnen 1	erforderlich	Do	16:00 - 17:00	ab 16.Sep.21	VS-Pfaffstätten	
Mädchenturnen 2	erforderlich	Do	17:00 -18:15	ab 16.Sep.21	VS-Pfaffstätten	
Mädchenturnen 3	erforderlich	Do	18:15 -19:30	ab 16.Sep.21	VS-Pfaffstätten	
Hobbyfussball 2	erforderlich	Do	19:30-20:00	läuft bereits	Union-Sportanlage	Bei Schlechtwetter im Gym-Frauengasse Baden
Alltagsfit	erforderlich	Do	19:30 - 21:00	ab 16.Sep.21	VS-Pfaffstätten	

INFO: Doris MELCHER 0664/3596669 od. Christian Fischer 0664/ 1136240