



Für die Teilnahme an bestimmten Einheiten gilt die, jetzt schon oft gehörte, **3G-Regel**, das heißt die Ausübenden müssen entweder geimpft, genesen oder gültig getestet sein und das auch vorweisen können.

GÜLTIG AB 19.05.2021

Einheiten (bisher im Turnsaal)	Nachweis 3G-Regel	Tag	Uhrzeit	Übungs - Start	Sportstätte	Anmerkungen	
Rope Skipping		Mo	15:00 - 16:00	gestartet		Training unter freiem Himmel	
Leichtathletik Aufbau (ab 8 Jahre)		Mo	18:00 - 19:00	gestartet	Union-Sportanlage	Training unter freiem Himmel	
Wettkampf Leichtathletik (ab 9 Jahre)		Mo	16:30 - 17:30	gestartet	Union-Sportanlage	Training unter freiem Himmel	
Vital in der 2. Lebenshälfte		Mo	18:00 - 19:00	ab 31.Mai.21		Training unter freiem Himmel	
Bodyforming		Mo	18:30-19:30	ab 31.Mai.21	Union-Sportanlage	Training unter freiem Himmel	
Beachvolleyball Freiluftsaison	erforderlich	Di	18:00 - 20:00	gestartet	Union-Sportanlage	Training unter freiem Himmel; 3G-Regel gilt auch für jedes freie Spielen	
Damengymnastik		Di	Übungsbetrieb geplant für Sept.21				
Full Body Fitness		Di	Übungsbetrieb geplant für Sept.21				
Aktiver Vormittag		Mi	10:15 - 11:15	gestartet	Union-Sportanlage	Training unter freiem Himmel	
Pilates-Rücken	erforderlich	Mi	09:00 -10:00	ab 02.Jun.21	Union-Sportanlage	Training im Clubhaus; Bitte vorab Übungsleiter kontaktieren;	
Rückengymnastik	erforderlich	Mi	17:00 -18:00	ab 02.Jun.21	Union-Sportanlage	Training im Clubhaus; Bitte vorab Übungsleiter kontaktieren;	
Pilates - Fortgeschrittene	erforderlich	Mi	18:00 -19:00	ab 02.Jun.21	Union-Sportanlage	Training im Clubhaus; Bitte vorab Übungsleiter kontaktieren;	
Kleinkinder- u Kinderturnen		Mi	Übungsbetrieb geplant für Sept.21				
Basis Turnen	> Mädchen u. Burschen <	erforderlich	Mi	16:30 -17:40	ab 26.Mai.21	Union-Sportanlage	Training unter freiem Himmel > war bisher am Dienstag <
Aufbaugruppe Turn10	> Mädchen u. Burschen <	erforderlich	Mi	17:50 -19:00	ab 26.Mai.21	Union-Sportanlage	Training unter freiem Himmel > war bisher am Dienstag <
Laufftreff		Mi	18:00 -19:00	ab 26.Mai 21	Union-Sportanlage	Training unter freiem Himmel	
Karate Anfänger u. Fortgeschr.	erforderlich	Mi	18:00 -21:00	ab 26.Mai 21	Turnsaal Volksschule	Es wird in zwei Gruppen (gestaffelt) trainiert! Bitte vorab Übungsleiter kontaktieren	
Hobbyfussball 1	erforderlich	Mi	19:30 - 21:30	gestartet	Union-Sportanlage	Training unter freiem Himmel	
Mädchenturnen 1-3		Do	Übungsbetrieb geplant für Sept.21 > Bitte den Mittwoch Turntermin nutzen!!!				
Hobbyfussball 2	erforderlich	Do	19:30 - 21:30	gestartet	Union-Sportanlage	Training unter freiem Himmel	
Alltagsfit		Do	Übungsbetrieb geplant für Sept.21				

INFO: Doris MELCHER 0664/3596669 od. Christian Fischer 0664/1136240