

TAG der offenen Tür



stellt sich vor
LIVE und KOMPAKT

**Auszüge aus unseren
Sport u. Aktivprogramm
mit Information, Aktivität und
sofortigen MITMACHEN**
(Sportbekleidung nicht vergessen)

Wo: Turnsaal der Volksschule
Pfaffstätten

Wann: Samstag den 03. Oktober 2015
ab 09:00Uhr

Details zum Programm auf der Rückseite



2512 OEYNHAUSEN Triester Straße 72, Tel. 02252/820831
Öffnungszeiten: Mo-Fr: 9:00-18:30 Uhr, jeden Sa: 9:00-17:00 Uhr

<u>Uhrzeit</u>	<u>EINHEIT</u>	<u>Trainer/ Übungsleiter</u>
09:00 – 09:30 Uhr	Kleinkinder und Kinderturnen	Franziska u. Maria KAINZ
09:45 – 10:15 Uhr	Vital in der 2. Lebenshälfte	Helga KAINZ
10:30 – 11:00 Uhr	Mädchen 1 und Mädchen 2 (Turnen)	Doris SCHÖPS
11:15 – 11:45 Uhr	Knaben 1 u. Knaben 2 (Turnen)	Philip LEISTER
12:00 – 12:30 Uhr	Rope Skipping	Theresia KAINZ u. Miriam WOLENSKY
12:45 – 13:15 Uhr	Karate Anfänger u. Fortgeschrittene für Kinder und Erwachsene	Richard DAVIDSON
13:30 – 14:00 Uhr	Qi Gong	Manfred SCHMIEDECKER
14:15 – 14:45 Uhr	Bodyforming	Elisabeth LACKNER
15:00 – 15:30 Uhr	Alltags – Fit	Peter PFEIFER
15:45 – 16:15 Uhr	Pilates & Rückengymnastik	Elisabeth LACKNER
16:30 – 17:00 Uhr	Damengymnastik	Christine HOFFMANN