

KINDER - JUGEND AKTIV

TURNEN

Kleinkinder Kinder ab 3 Jahren
Mittwoch, 16:30 - 17:30 **> ab 27. September <**
Cornelia FANTA-JESCHKO Turnsaal VS

Kinder Kinder von 4 - 5 Jahren
Mittwoch, 17:30 - 18:30 **> ab 27. September <**
Cornelia FANTA-JESCHKO Turnsaal VS

Mädchen 1 1. - 2. Klasse
Donnerstag, 16:00 - 17:00
Doris SCHÖPS & Julia HLAVON Turnsaal VS

Mädchen 2 3. - 4. Klasse
Donnerstag, 17:00 - 18:15
Doris SCHÖPS & Julia HLAVON Turnsaal VS

Mädchen 3 ab Gym./NMS
Donnerstag, 18:15 - 19:30
Doris SCHÖPS Turnsaal VS

Knaben Basis 1. - 4. Klasse
Dienstag, 17:00 - 18:00 **> ab 19. September <**
Christian FISCHER Turnsaal VS

ROPE SKIPPING

Modernes Schnurspringen Kinder ab 6 J. und Jugendliche
Montag, 16:00 - 17:00
Theresia KAINZ & Miriam WOLENSKY Turnsaal VS

LEICHTATHLETIK

Leichtathletik Kinder ab 8 Jahren und Jugendliche
Montag, 17:00 - 18:30
Clemens JÜPTNER Turnsaal VS / Union-Sportanl.

LEISTUNGSTURNEN **> NEUE EINHEIT <**

Aufbaugruppe Turn10 Aufnahme nur nach
Dienstag, 18:00 - 19:30 Absprache mit den Trainern!
Julia BAUMGARTNER Turnsaal VS

* Eventuelle Änderungen in Bezug auf Trainingsinhalte und -zeiten sowie Übungsstätten sind nicht ausgeschlossen (Stand Sept. 2017)

www.pfaffstaetten.sportunion.at



SPORT - AKTIV PROGRAMM

KARATE

Anfänger (Kinder, Jugendliche und Erwachsene) ab 3. Klasse VS
Mittwoch, 18:30 - 19:30 Turnsaal VS
Richard DAVIDSON u. Heinrich FUHRMANN

Fortgeschrittene (Jugendl. u. Erwachsene) Anfänger und
Mittwoch, 19:30 - 21:00 mäßig Fortgeschrittene
R. DAVIDSON u. H. FUHRMANN Turnsaal VS

BEACH- & VOLLEYBALL

Volleyball leicht Fortgeschrittene
Dienstag, 19:00 - 21:00 Jugendliche und Erwachsene
Gym. Frauengasse*

Beachvolleyball Freiluftsaison leicht Fortgeschrittene
Dienstag, 18:00 - 20:00 Jugendliche und Erwachsene
Union Sportanlage

Beachvolleyball Freiluftsaison Kinder- u. Nachwuchstraining
Donnerstag, 18:00 - 19:00 Nähere INFO auf Homepage
Union Sportanlage

GYMNASTIK

VITAL in der 2. Lebenshälfte Musik, Wirbelsäulengymnastik, Herz-, Kreislauftraining, Kreistänze u.v.m.
Montag, 18:30 - 20:00
Helga KAINZ Turnsaal VS

Bodyforming für Erwachsene
Montag, 20:00 - 21:00
Elisabeth LACKNER Turnsaal VS

Damengymnastik Funktionsgymnastik und Spiele
Dienstag, 19:30 - 21:00
Dorien VAN DIJK Turnsaal VS

Legende:

VS > Volksschule
NMS > neue Mittelschule
Gym. > Gymnasium

Freiluftsaison > Mai bis Oktober
*) Gym. Fraueng. > Gymnasium
Baden Frauengasse Haupteingang



werbegrafik weber

grafikdesign, drucksorten und vieles mehr...
Info/Anfragen: 0676 55 75 662 office@wewe.at

SPORT - AKTIV PROGRAMM

GYMNASTIK

Alltagsfit Gymnastik für Damen und Herren
Donnerstag, 19:30 - 21:00
Peter PFEIFER Turnsaal VS

PILATES - RÜCKEN

Pilates - Rücken
Mittwoch, 09:00 - 10:00 Klubhaus
Elisabeth LACKNER Union-Sportanlage

Rückengymnastik für Erwachsene
Mittwoch, 17:00 - 18:00 Klubhaus
Elisabeth LACKNER Union-Sportanlage

Pilates - Fortgeschritten
Mittwoch, 18:00 - 19:00 Klubhaus
Elisabeth LACKNER Union-Sportanlage

FUSSBALL LIGHT

Hobbyfußball 1 ab 15 Jahren
Mittwoch, 20:00 - 22:00 Freiluftsaison ab 19:30
Anton PAAR Gym. Fraueng.*/Union-Sportanlage

Hobbyfußball 2 Erwachsene
Donnerstag, 20:00 - 22:00 Freiluftsaison ab 19:30
David BRENNER Gym. Fraueng.*/Union-Sportanl.

Qi GONG

Qi Gong für Erwachsene
Mittwoch, 10:30 - 11:30 Klubhaus
Manfred SCHMIEDECKER Union-Sportanlage

Qi Gong für Erwachsene
Mittwoch, 20:00 - 21:00 Klubhaus
Manfred SCHMIEDECKER Union-Sportanlage

FREIZEITGRUPPE

Aktivitäten nach Vereinbarung
Nähere Informationen bei Helga Kainz

Genereller ÜBUNGSBEGINN: **ab 11. Sept. 2017**



www.pfaffstaetten.sportunion.at