

# Information für Teilnehmer und Eltern

## Über den Sport

### Karatedo

„Karatedo“ bedeutet „Weg der leeren Hand“ (jap. 空手道; 空 „Kara“ = „leer“, 手 „te“ = „Hand“, 道 „do“ = „Weg“) und ist eine unbewaffnete Kampfkunst zur Selbstverteidigung. Sie hat ihre Wurzeln im heutigen Okinawa, einer Inselgruppe im Süden Japans.

### Shotokan

Der japanische Karate-Meister FUNAKOSHI Gichin brachte die Kampfkunst 1922 nach Tokyo. Von dort gewann sie an weltweiter Popularität. „Shotokan“ ist der Name der von Funakoshi gelehrteten Karate-Stilrichtung, und ist nach seinem Künstlernamen „Shoto“ benannt.

Das große Ziel seiner Lehre ist nicht die reine körperliche Ertüchtigung, sondern viel mehr die Kultivierung des eigenen Charakters, die Beherrschung von Körper und Geist.

### SKIF

Die Shotokan Karatedo International Federation (SKIF) ist der weltweit größte Karateverband mit ca. 3 Millionen Mitgliedern in 103 Ländern. Die Sportunion Pfaffstätten ist eine Mitglieds-Dojo von SKIF Österreich (SKIAF). Das bedeutet, dass die Qualifikationen unserer Teilnehmer weltweit anerkannt werden und sie an (inter-)nationalen Wettkämpfen und Seminaren teilnehmen können.

### Das Training

Auf der körperlichen Seite zielt Karate darauf hin, die Muskulatur zu stärken, Ausdauer, Flexibilität und Agilität zu erhöhen sowie die Koordination zu verbessern.

Weitaus wichtigere Ziele des Karate Trainings sind allerdings die Stärkung des Selbstbewusstseins, die Persönlichkeitsbildung, die Steigerung der Konzentrationsfähigkeit sowie Disziplin und Respekt. Jeder Schüler soll seine Grenzen überwinden, seinen Charakter entwickeln und sein volles Potenzial erlangen können.

Die Techniken und Kommandos haben in Karate japanische Bezeichnungen. Sie sollten Schritt für Schritt mit den jeweiligen Techniken dazugelernt werden.

### Unsere Trainer



Sensei **Heinrich Fuhrmann** trainiert seit 10 Jahren in Pfaffstätten und trägt jetzt den schwarzen Gürtel. Heinrich nimmt an vielen Lehrgängen in Österreich teil und trainiert jährlich bei den Karatemeistern im SKIF-Hauptquartier in Tokyo. Er errang in zwei internationalen Jugendwettbewerben in Österreich die Bronzemedaille. Seit September 2021 leitet er den Dojo Pfaffstätten.

**Kontakt: Tel.: 0664/545 7403**

**E-Mail: heinrich.fuhrmann@gmail.com**

Sensei **Richard Davidson** trainierte 12 Jahre lang in Houston, Texas, mit zwei führenden Karate-Meistern: Sensei Shadi Barazi und Sensei Kayarash Daylami, beide 7. Dan. Richard hat 5 Jahre lang Kinderkurse unter Sensei Barazi unterrichtet. Im Jahr 2009 erhielt Richard den Shodan Schwarzgürtel von Sensei Murakami Manabu, oberster technischer Instruktor der SKIF in Japan. Sensei Richard ist Mitglied der SKIF in den USA und in Österreich.

**Kontakt: Tel.: 0699/197 337 91**

**E-Mail: richardd@kabsi.at**



## Zu Beachten

- Schmuck, Uhren, Accessoires abnehmen!
- Kurze Finger- und Fußnägel!
- Lange Haare zusammenbinden!

Auch bei Einzelübungen besteht sonst Verletzungsgefahr!

- Sauberer Karategi!
- Körperhygiene!

Falls körperliche Beschwerden oder besondere medizinische Zustände auftreten, bitte melden! Die Übungen werden individuell angepasst. Wir sind bemüht, das Training bei aller Anstrengung für alle so angenehm und inklusiv wie möglich zu gestalten.

Mit der Teilnahme erklären Sie sich außerdem damit einverstanden, dass während des Unterrichts oder damit verbundenen Veranstaltungen Foto- und Videoaufnahmen angefertigt und für die Öffentlichkeitsarbeit der Sportunion verwendet werden. Kinder werden nicht namentlich erwähnt.

## Kosten

### ■ Mitgliedsbeitrag der Sportunion (erste 2 Wochen gratis)

Erwachsene	€ 80
Jugendliche/Studenten	€ 60
Kinder	€ 55
Familien	€ 145

### ■ Karategi (Karateanzug)

Jeder Karate-Schüler sollte mit einem ordentlichen Karategi (Karateanzug) ausgestattet sein. Wir werden für alle eine Sammelbestellung durchführen. Ein teurer Markenanzug ist nicht notwendig!

Erwachsene/Jugendliche ca.	€ 35
Kinder ca.	€ 25

### ■ Mitgliedsbeitrag der SKIAF (Shotokan Karatedo International Austrian Federation)

Nach ca. 6 Monaten regelmäßigen Trainings sind die Karate Schüler so weit, die erste Gürtelprüfung abzulegen. Mit der Absolvierung der ersten Prüfung wird man Mitglied der SKIAF und erhält einen Mitgliedsausweis. Der Jahresmitgliedsbeitrag ist im Frühjahr zu bezahlen.

Erwachsene (ab 15 Jahren)	€ 31
Kinder	€ 24

Mitgliedsausweis (einmalig) € 5



### ■ Lehrgänge & Prüfungen

Während eines Schuljahres werden viele Lehrgänge in ganz Österreich stattfinden, das sind ein- oder mehrtägige Trainings in ganz Österreich mit 100-200 Teilnehmern und oftmals einem hochgraduierten Instruktor aus dem Hauptquartier in Japan. Dieses zusätzliche Training ist freiwillig, wird aber wärmstens empfohlen! Für eine Prüfung ist die Teilnahme an einem Lehrgang jedoch verpflichtend.

**Lehrgangsgebühr je nach Dauer € 15 - € 40**

**Prüfungsgebühr ab € 15** (für die erste Gürtelstufe; zu bezahlen mit der Lehrgangsgebühr vor der Prüfung)

#### Gesamtkosten für das ganze Jahr:

Kinder ca.	€ 140
Erwachsene ca.	€ 180