

Mitgliedsbeitrag + Spartenbeitrag = Jahresbeitrag

| Mitgliedsbeitrag* | Spartenbeitrag |
|-----------------------|----------------|
| Vollmitglieder | € 30,00 |
| Jugendliche/Studenten | € 30,00 |
| Kinder | € 30,00 |
| Familienbonus | -25% |

siehe Folder-Innenseite

* Gültigkeit: Beitrag > 1 Jahr, Mitgliedschaft bis auf Widerruf

Der Jahresbeitrag setzt sich aus einem **jährlichen Mitgliedsbeitrag von € 30,-** sowie dem **saisonalen Spartenbeitrag** zusammen; Die Höhe des jeweiligen Spartenbeitrages ist im Sport- und Aktivprogramm (Innenseite) sowie auf der Homepage ersichtlich.

Bereits Mitglied: Deine Mitgliedschaft verlängert sich bis auf Widerruf jährlich automatisch; lediglich für deine Sparte meldest du dich zu Saisonbeginn neu an.

Mitglied werden: Die Registrierung als neues Mitglied erfolgt online über unsere Homepage. Mit deiner online Beitrittserklärung erhältst du ein Mail mit deiner Mitgliedsnummer. Mit dieser Nummer meldest du dich bitte für deine gewünschte Sparte an. In einer der ersten Übungseinheiten bekommst du deine persönliche Mitgliedskarte überreicht.

Für **aktive Familien** gibt es etwas ganz Besonderes! Familien erhalten mit dem **FAMILIENTICKET 25% Vergünstigung** auf ihren Gesamtjahresbetrag (inkl. Mitgliedsbeitrag); auch Kleinstfamilien kommen nicht zu kurz – das Familienticket kommt ab einem Erziehungsberechtigten (Vollmitglied) mit einem Kind zur Anwendung!

Du möchtest nur unser Sommer-Sportangebot im Freien nutzen? Wähle bei deiner Spartenanmeldung einfach das entsprechende **SOMMERTICKET**.



Mitglied werden



Spartenbuchung



zur Anmeldung

Die erste **Schnupperstunde** ist **gratis**, für Kinder ist eine zweite Schnupperstunde möglich.

Bitte melde dich oder dein/e Kind/er über unsere Homepage zum Schnuppern in der Wunsch-Übungssparte an.

Kontodaten Sportunion Pfaffstätten:

Sparkasse: AT87 2020 5012 0000 2200
Raika: AT34 3204 5000 0380 2519

Anmerkung: Der Mitgliedsbeitrag ist nicht refundierbar.

Begriffsdefinitionen:

Vollmitglieder: ab dem vollendeten 19. Lebensjahr
Jugend/JuniorInnen: vom vollendeten 15. bis zum vollendeten 19. Lebensjahr
Kinder: vom vollendeten 2. bis zum vollendeten 15. Lebensjahr
Familie: 1 - 2 Erziehungsberechtigte mit einem oder mehreren Kindern
Sparte: eine Übungseinheit pro Woche über ein Schuljahr laut Sport- und Aktivprogramm
Schuljahr: Anfang September bis Ende Juni

Kontakt

Präsident
Christian FISCHER +43 664 / 113 62 40
chr_fischer@pfaffstaetten.sportunion.at

Sportreferentin
Doris MELCHER +43 664 / 395 66 69
doris.melcher@yahoo.de



Turn- und Sportunion Pfaffstätten
Martin Preihsgasse 9, 2514 Traiskirchen
E-Mail: office@pfaffstaetten.sportunion.at
ZVR-Zahl: 945914713
www.pfaffstaetten.sportunion.at

**Zweigverein
Union Tennisclub Pfaffstätten (UTC)**

Obmann
Robert WICHE +43 650 / 5106636
www.utc.pfaffstaetten.at



2023/2024

VERANSTALTUNGEN 2023/2024

23. September 2023 ab 14 Uhr

3. Dezember 2023 Nikolo-Turnen
Mai/April 2024 Weinberg-Crosslauf
19.-23. 8. 2024 Englisch & Bewegung

SPORT- UND AKTIVPROGRAMM

Mach mit und werde fit!

Wir bewegen Menschen

www.pfaffstaetten.sportunion.at

Danke an unsere Sponsoren



SPORT- UND AKTIVPROGRAMM 2023/24

| | von | bis | Altersgruppe | Name der Einheit | max. Teiln. | Anm.* | Beschreibung | Sportstätte | Übungsleiter/Trainer | Sparten_ID | Beitrag** |
|------------|-------|--------------|----------------------------|--|-------------|---|---|--------------------------|--------------------------------|------------|-----------|
| Montag | 15:00 | 16:00 | 4 - 7 Jahre | YOGA for KIDS | 10 | ja | Kinderyoga macht mutig, stark und sicher, fördert eine gute Haltung und verfeinert die Motorik. Es ist niemals leistungsorientiert. | Union Sportanlage | Corinna LENGER | YOGAKIDS | € 30,00 |
| | 18:00 | 19:00 | ab 8 Jahren | KARATE KIDS (Part 2) ⁴ | 20 | nein | Jeder Schüler soll seine Grenzen überwinden, seinen Charakter entwickeln und sein volles Potenzial erlangen können. | Union Sportanlage | H. FUHRMANN & R. DAVIDSON | KAKIDS | € 0,00 |
| | 17:45 | 18:45 | Senioren | VITAL IN DIE 2. LEBENSHÄLFTE | 30 | nein | Musik-, Wirbelsäulengymnastik, Herz- und Kreislauftraining uvm. | Volksschule Pfaffstätten | Andrea REISINGER | SENSPT | € 60,00 |
| | 19:00 | 21:00 | Jugend+ | KARATE JUGEND und ERW. (Part 2) ⁴ | 20 | nein | Auf der körperlichen Seite wird die Muskulatur gestärkt, Ausdauer, Flexibilität und Agilität erhöht sowie die Koordination verbessert. | Union Sportanlage | H. FUHRMANN & R. DAVIDSON | KAFORT | € 0,00 |
| | 19:00 | 20:00 | Junioren+ | BODYFORMING | 30 | nein | Kräftigungstraining für den ganzen Körper | Volksschule Pfaffstätten | Irene HAMETNER | BODYF | € 60,00 |
| Dienstag | 16:45 | 17:50 | ab 6 Jahren | KNABEN BASIS | 25 | nein | Heranführen an die Basics des Geräteturnens, verbunden mit spielerischen Elementen, um den Körper noch besser kennen zu lernen. | Volksschule Pfaffstätten | Christian FISCHER | KNTUB | € 30,00 |
| | 16:45 | 17:45 | ab 8 Jahren | KARATE KIDS (Part 2) ⁴ | 20 | nein | Jeder Schüler soll seine Grenzen überwinden, seinen Charakter entwickeln und sein volles Potenzial erlangen können. | Union Sportanlage | H. FUHRMANN & R. DAVIDSON | KAKIDS | € 0,00 |
| | 17:50 | 19:20 | ab 8 Jahren | NINJA - PARCOUR ² | 25 | nein | Wir bringen die Herausforderungen des Ninja-Sports, also Balance, Kraft, Schnelligkeit, Geschick u. natürlich auch starke Nerven näher. | Volksschule Pfaffstätten | Gudrun ECK & Christian FISCHER | NINJA | € 30,00 |
| | 19:00 | 21:00 | Junioren+ | VOLLEYBALL freies Spielen ¹ | 20 | nein | Freies Spielen auf gutem Niveau | Realgym. - Frauengasse | Hannes EMERESC | VBL | € 100,00 |
| | 19:10 | 20:10 | Junioren+ | FULL BODY FITNESS | 20 | nein | Varianteiches Power-Zirkeltraining zur Verbesserung von Kraft - Ausdauer - Mobilität | Union Sportanlage | Doris MELCHER | FUBODYFI | € 85,00 |
| 19:30 | 20:30 | ab 55 Jahren | DAMENGYMNASTIK | 30 | nein | Funktionsgymnastik | Volksschule Pfaffstätten | Dorien VAN DIJK | DAMGYM | € 60,00 | |
| Mittwoch | 9:00 | 10:00 | Junioren+ | RÜCKEN VM | 20 | nein | Übungsinhalte speziell für den Rücken | Union Sportanlage | Elisabeth LACKNER | RUEGYM | € 85,00 |
| | 10:15 | 11:15 | Junioren+ | AKTIVER VORMITTAG | 20 | nein | Dehnen, Stretchen und Spaß an der gemeinsamen Bewegung | Union Sportanlage | Andrea REISINGER | AKTVORM | € 85,00 |
| | 15:00 | 15:50 | 3 - 5 Jahre | KLEINKINDERTURNEN | 30 | ja | Wir lernen einander kennen und probieren verschiedene Turngeräte aus. | Volksschule Pfaffstätten | D. MELCHER & S. JALUSCHKA | KLKITU | € 30,00 |
| | 16:00 | 16:50 | 5 - 7 Jahre | KINDERTURNEN | 30 | ja | Wir turnen, balancieren, springen, spielen miteinander uvm. | Volksschule Pfaffstätten | D. MELCHER & S. JALUSCHKA | KITU | € 30,00 |
| | 17:00 | 18:00 | Junioren+ | RÜCKEN NM | 20 | nein | Übungsinhalte speziell für den Rücken | Union Sportanlage | Elisabeth LACKNER | RUEGYM | € 85,00 |
| | 17:00 | 17:50 | 1 - 3 Jahre | ELTERN-KIND | 20 | ja | Wir bewegen uns unter Aufsicht der Eltern und mit deren Hilfe über verschiedene Erlebnisinseln und Parcoursanlagen. | Volksschule Pfaffstätten | Doris MELCHER | ELKTU | € 30,00 |
| | 18:00 | 19:30 | ab 8 Jahren | KARATE KIDS (Part 1) | 20 | nein | Jeder Schüler soll seine Grenzen überwinden, seinen Charakter entwickeln und sein volles Potenzial erlangen können. | Volksschule Pfaffstätten | H. FUHRMANN & R. DAVIDSON | KAKIDS | € 40,00 |
| | 17:00 | 18:00 | ab 18 Jahren | LAUFTREFF ERWACHSENE (Ø 5 min/km) | 30 | nein | Gemeinsames Training für ambitionierte HobbyläuferInnen! Lauf-ABC, Intervall-Training, Tempo-, Dauer- u. Berglauf (Ø 5 min/km) | Union Sportanlage | Stefan WINKELMAYER | LAUFTRE | € 85,00 |
| | 18:15 | 19:30 | ab 18 Jahren | LAUFTREFF ERWACHSENE (Ø 6 min/km) | 30 | nein | Gemeinsames Training für ambitionierte HobbyläuferInnen! Lauf-ABC, Intervall-Training, Tempo-, Dauer- u. Berglauf (Ø 6 min/km) | Union Sportanlage | Stefan WINKELMAYER | LAUFTRE | € 85,00 |
| | 18:00 | 19:00 | Junioren+ | PILATES - FORTGESCHRITTENE | 20 | nein | Intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper | Union Sportanlage | Elisabeth LACKNER | PILALLG | € 85,00 |
| | 19:30 | 21:00 | Jugend+ | KARATE JUGENDL. und ERW. (Part 1) ² | 20 | nein | Auf der körperlichen Seite wird die Muskulatur gestärkt, Ausdauer, Flexibilität und Agilität erhöht sowie die Koordination verbessert. | Volksschule Pfaffstätten | H. FUHRMANN & R. DAVIDSON | KAFORT | € 85,00 |
| 20:00 | 22:00 | Jugend+ | HOBBYFUSSBALL ¹ | 25 | nein | Für alle, die Fußball lieben bzw. sich einfach gerne bewegen! Speziell über die Sommermonate (Freiluftsaison) | Realgym. - Frauengasse | Anton PAAR | HOFUBL1 | € 100,00 | |
| Donnerstag | 16:00 | 17:00 | 1.+ 2. Klasse VS | MÄDCHEN 1 | 25 | nein | Heranführen an die Basics des Geräteturnens, verbunden mit spielerischen Elementen, um den Körper noch besser kennen zu lernen. | Volksschule Pfaffstätten | Doris SCHÖPS & Julia HLAVON | MAEDTU1 | € 30,00 |
| | 17:00 | 18:15 | 3.+ 4. Klasse VS | MÄDCHEN 2 | 25 | nein | Heranführen an die Basics des Geräteturnens, verbunden mit spielerischen Elementen, um den Körper noch besser kennen zu lernen. | Volksschule Pfaffstätten | Doris SCHÖPS & Julia HLAVON | MAEDTU2 | € 30,00 |
| | 17:00 | 18:00 | ab 8 Jahren | LAUFTREFF KINDER & JUGENDLICHE | 20 | nein | Was ist wichtig beim Laufen? Lauftechnik, Stärken der Muskulatur, kurze Sprints über längere Laufstrecken (5-7 km) in den Weinbergen. | Union Sportanlage | S. WINKELMAYER & P. SIMPERL | LALAUFK | € 30,00 |
| | 18:15 | 19:30 | ab Gymnasium/NMS | MÄDCHEN 3 | 25 | nein | Der Fokus liegt an der Verbesserung des Eigenkönnens der Turnerinnen, mit der Freiheit, die Einheit mitzugestalten. | Volksschule Pfaffstätten | Doris SCHÖPS & Julia HLAVON | MAEDTU3 | € 30,00 |
| | 19:30 | 21:00 | Junioren+ | BODYWORK | 30 | nein | Kräftigung und Mobilisierung | Volksschule Pfaffstätten | Herbert HAMETNER | BODYWO | € 60,00 |
| Mo & Mi | 17:30 | 20:30 | ab 8 Jahren | KARATE FERIENSPEZIAL ² | 20 | nein | Spezial-Trainingsangebot in der schulfreien Zeit (Sept. bis Sept. Folgejahr), um das im Schuljahr Erlernete zu festigen. | Union Sportanlage | H. FUHRMANN & R. DAVIDSON | KAFESPEZ | € 40,00 |
| Mi | 19:30 | 21:30 | Jugend+ | HOBBYFUSSBALL | 25 | nein | Für alle, die Fußball lieben bzw. sich einfach gerne bewegen. | Union Sportanlage | Anton PAAR | HOFUBL6Mo | € 30,00 |
| Di /frei | 19:00 | 21:00 | offen | BEACHVOLLEYBALL - FREILUFTSAISON ³ | 20 | nein | Freies Spielen auf gutem Niveau am Beach-Platz | Union Sportanlage | Hannes EMERESC | VBLBEA6Mo | € 30,00 |

¹ Gilt auch für die Freiluftsaison.

² in Absprache mit den Trainern

³ individuelles Spielen nach Platzreservierung im Vormerkkalender

⁴ Gilt mit Karate Kids (am Mittwoch) als eine Sparte

* Anmeldung über Homepage > Angebote