

Mitgliedsbeitrag + Spartenbeitrag = Jahresbeitrag

Mitgliedsbeitrag*	Spartenbeitrag
Vollmitglieder	€ 35,00
Jugendliche/Studenten	€ 35,00
Kinder	€ 35,00
Familienbonus	-25%

siehe
Folder-
Innenseite

* Gültigkeit: Beitrag > 1 Jahr, Mitgliedschaft bis auf Widerruf

Der Jahresbeitrag setzt sich aus einem **jährlichen Mitgliedsbeitrag von € 35,-** sowie dem **saisonalen Spartenbeitrag** zusammen; Die Höhe des jeweiligen Spartenbeitrages ist im Sport- und Aktivprogramm (Innenseite) sowie auf der Homepage ersichtlich.

Bereits Mitglied: Deine Mitgliedschaft verlängert sich bis auf Widerruf jährlich automatisch; lediglich für deine Sparte meldest du dich zu Saisonbeginn neu an.

Mitglied werden: Die Registrierung als neues Mitglied erfolgt online über unsere Homepage. Mit deiner online Beitrittserklärung erhältst du ein Mail mit deiner Mitgliedsnummer. Mit dieser Nummer meldest du dich bitte für deine gewünschte Sparte an. In einer der ersten Übungseinheiten bekommst du deine persönliche Mitgliedskarte überreicht.



Mitglied werden

Für **aktive Familien** gibt es etwas ganz Besonderes! Familien erhalten mit dem **FAMILIENTICKET 25% Vergünstigung** auf ihren Gesamtbetrag (inkl. Mitgliedsbeitrag); auch Kleinstfamilien kommen nicht zu kurz - das Familienticket kommt ab einem Erziehungsberechtigten (Vollmitglied) mit einem Kind zur Anwendung! Du möchtest nur unser Sommer-Sportangebot im Freien nutzen? Wähle bei deiner Spartenanmeldung einfach das entsprechende **SOMMERTICKET**.

Die ersten **zwei Schnupperstunden** sind **gratis**. Bitte melde dich oder dein/e Kind/er über unsere Homepage zum Schnuppern in der Wunsch-Übungssparte an.

Kontodaten Sportunion Pfaffstätten:

Sparkasse: AT87 2020 5012 0000 2200
Raika: AT34 3204 5000 0380 2519

Anmerkung: Der Mitgliedsbeitrag ist nicht refundierbar.

Begriffsdefinitionen:

Vollmitglieder: ab dem vollendeten 19. Lebensjahr
Jugend/JuniorInnen: vom vollendeten 15. bis zum vollendeten 19. Lebensjahr
Kinder: vom vollendeten 2. bis zum vollendeten 15. Lebensjahr
Familie: 1 - 2 Erziehungsberechtigte mit einem oder mehreren Kindern
Sparte: eine Übungseinheit pro Woche über ein Schuljahr laut Sport- und Aktivprogramm
Schuljahr: Anfang September bis Ende Juni

Kontakt

Präsident
Christian FISCHER +43 664 / 113 62 40
chr_fischer@pfaffstaetten.sportunion.at

Sportreferentin
Doris MELCHER +43 664 / 395 66 69
doris.melcher@yahoo.de



Turn- und Sportunion Pfaffstätten

Martin Preihsgasse 9, 2514 Traiskirchen
E-Mail: office@pfaffstaetten.sportunion.at
ZVR-Zahl: 945914713

www.pfaffstaetten.sportunion.at

Zweigverein

Union Tennisclub Pfaffstätten (UTC)

Obmann
Robert WICHE +43 650 / 5106636

www.utc.pfaffstaetten.at

VERANSTALTUNGEN 2024/2025

1. Dezember 2024 Nikolo-Turnen
März/April 2025 19. Weinberg-Crosslauf
Frühjahr 2025 Ninja-Challenge



2024/2025

SPORT- UND AKTIVPROGRAMM

Mach mit und werde fit!


Wir bewegen Menschen

www.pfaffstaetten.sportunion.at

Danke an unsere Sponsoren



SPORT- UND AKTIVPROGRAMM 2024/25

	von	bis	Altersgruppe		Name der Einheit	Beschreibung	Zusatzinformation	Sportstätte	Übungsleiter/Trainer	Beitrag
Montag	14:00	14:50	4 - 6 Jahre		YOGA for KIDS	Kinderyoga macht mutig, stark und sicher, fördert eine gute Haltung und verfeinert die Motorik. Es ist niemals leistungsorientiert.		Union Sportanlage	Corinna LINGER	€ 30,00
	15:00	15:50	7 - 9 Jahre		YOGA for KIDS	Kinderyoga macht mutig, stark und sicher, fördert eine gute Haltung und verfeinert die Motorik. Es ist niemals leistungsorientiert.		Union Sportanlage	Corinna LINGER	€ 30,00
	16:00	16:50	1 - 3 Jahre		ELTERN-KIND-TURNEN	Wir bewegen uns unter Aufsicht der Eltern und mit deren Hilfe über verschiedene Erlebnisinselfen aus Turngeräten und Parcoursanlagen.		Volksschule Pfaffstätten	Sophia ZÄHRL	€ 30,00
	17:45	18:45	Senioren		VITAL IN DIE 2. LEBENSHÄLFTE	Musik-, Wirbelsäulengymnastik, Herz- und Kreislauftraining uvm.		Volksschule Pfaffstätten	Andrea REISINGER	€ 60,00
	18:00	19:00	ab 8 Jahren		KARATE KIDS (Part 1 v. Einheit-2)	Jeder Schüler soll seine Grenzen überwinden, seinen Charakter entwickeln und sein volles Potenzial erlangen können.		Union Sportanlage	H. FUHRMANN & R. DAVIDSON	€ 0,00
	18:00	20:00	ab 18 Jahren		TRAIL RUNNING (Part 1 v. Einheit-2)	Gezieltes Lauftraining mit Berg(auf)-Intervallen und hügeligen Tempoläufen. Solide Grundkondition erforderlich!	auch buchbar ü. Laufen-Premium	Union Sportanlage	Katharina KAU-STREBINGER	€ 85,00
	19:00	21:00	Jugend+		KARATE JUGEND und ERWACHSENE	Auf der körperlichen Seite wird die Muskulatur gestärkt, Ausdauer, Flexibilität und Agilität erhöht sowie die Koordination verbessert.		Union Sportanlage	H. FUHRMANN & R. DAVIDSON	€ 85,00
	19:00	20:00	Junioren+		BODYFORMING	Kräftigungstraining für den ganzen Körper		Volksschule Pfaffstätten	Irene HÄMETNER	€ 60,00
Dienstag	10:00	11:00	ab 60 Jahren		FIT MIT KÖPFCHEN	Gezielte koordinative Übungen angepasst an die TeilnehmerInnen, neue Synapsen werden aufgebaut und bestehende gestärkt, Sturzprävention	Start: 1. Oktober 2024	Union Sportanlage	Sophia ZÄHRL	€ 85,00
	16:45	17:50	ab 6 Jahren		KNABEN BASIS	Heranföhren an die Basics des Geräteturnens, verbunden mit spielerischen Elementen, um den Körper noch besser kennen zu lernen.		Volksschule Pfaffstätten	Christian FISCHER	€ 30,00
	17:50	19:20	ab 8 Jahren		NINJA - PARCOUR	Wir bringen die Herausforderungen des Ninja-Sports, also Balance, Kraft, Schnelligkeit, Geschick u. natürlich auch starke Nerven näher.	in Absprache mit Trainern	Volksschule Pfaffstätten	Gudrun ECK & Chr. FISCHER	€ 30,00
	19:00	21:00	Junioren+		VOLLEYBALL freies Spielen	Freies Spielen auf gutem Niveau	Gilt auch f. Freiluftsaison	Realgym. - Frauengasse	Hannes EMERESZ	€ 100,00
	19:10	20:10	Junioren+		FULL BODY FITNESS	Variantenreiches Power-Zirkeltraining zur Verbesserung von Kraft - Ausdauer - Mobilität	Start ab 3. Schulwoche	Union Sportanlage	Doris MELCHER	€ 85,00
	19:30	20:30	ab 55 Jahren		DAMENGYMNASTIK	Funktionsgymnastik		Volksschule Pfaffstätten	Dorien VAN DIJK	€ 60,00
Mittwoch	9:00	10:00	Junioren+		RÜCKEN VM	Übungsinhalte speziell für den Rücken		Union Sportanlage	Elisabeth LÄCKNER	€ 85,00
	10:15	11:15	Junioren+		AKTIVER VORMITTAG	Dehnen, Stretchen und Spaß an der gemeinsamen Bewegung		Union Sportanlage	Andrea REISINGER	€ 85,00
	15:00	15:50	3 - 5 Jahre		KLEINKINDERTURNEN	Wir lernen einander kennen und probieren verschiedene Turngeräte aus.		Volksschule Pfaffstätten	N. PILS & S. JÄLUSCHKA	€ 30,00
	16:00	16:50	5 - 7 Jahre		KINDERTURNEN	Wir turnen, balancieren, springen, spielen miteinander uvm.		Volksschule Pfaffstätten	N.&M. PILS & M. PEINER	€ 30,00
	17:00	18:00	Junioren+		RÜCKEN NM	Übungsinhalte speziell für den Rücken		Union Sportanlage	Elisabeth LÄCKNER	€ 85,00
	18:00	19:30	ab 8 Jahren		KARATE KIDS	Jeder Schüler soll seine Grenzen überwinden, seinen Charakter entwickeln und sein volles Potenzial erlangen können.		Volksschule Pfaffstätten	H. FUHRMANN & R. DAVIDSON	€ 40,00
	17:15	18:15	ab 18 Jahren		LAUFEN WETTKAMPFTRAINING P2	Gezieltes Wettkampftraining: Intervalltraining, Fahrtspiele, Tempo-Dauerläufe, Lauf ABC & Koordination sowie Kräftigung	auch buchbar ü. Laufen-Premium	Union Sportanlage	Stefan WINKELMAYER	€ 85,00
	18:00	19:00	Junioren+		PILATES - FORTGESCHRITTENE	Intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper		Union Sportanlage	Elisabeth LÄCKNER	€ 85,00
	18:30	19:30	ab 18 Jahren		LAUFTREFF ERWACHSENE P2	Gemeinsames Training für ambitionierte HobbyläuferInnen. Lauf ABC, Intervall-Training, Tempo-, Dauer- und Bergläufe		Union Sportanlage	S. WINKELMAYER & P. SIMPERL	€ 85,00
	19:30	21:00	Jugend+		KARATE JUGENDL. und ERW.	Auf der körperlichen Seite wird die Muskulatur gestärkt, Ausdauer, Flexibilität und Agilität erhöht sowie die Koordination verbessert.		Volksschule Pfaffstätten	H. FUHRMANN & R. DAVIDSON	€ 85,00
	20:00	22:00	Jugend+		HOBBYFUSSBALL	Für alle, die Fußball lieben, bzw. sich einfach gerne bewegen! Speziell über die Sommermonate (Freiluftsaison)		Realgym. - Frauengasse	Anton PAAR	€ 100,00
Donnerstag	16:00	17:00	1.+ 2. Klasse VS		MÄDCHEN 1	Heranföhren an die Basics des Geräteturnens, verbunden mit spielerischen Elementen, um den Körper noch besser kennen zu lernen.		Volksschule Pfaffstätten	Doris SCHÖPS & Julia HLAVON	€ 30,00
	17:00	18:15	3.+ 4. Klasse VS		MÄDCHEN 2	Heranföhren an die Basics des Geräteturnens, verbunden mit spielerischen Elementen, um den Körper noch besser kennen zu lernen.		Volksschule Pfaffstätten	Doris SCHÖPS & Julia HLAVON	€ 30,00
	17:00	18:15	ab 6 Jahren		LAUFTREFF KINDER & JUGENDLICHE	Laufspiele, Lauftechnik und Kräftigung, kurze Sprints bis längere Laufrunden; nach Leistung/Alter aufgeteilt		Union Sportanlage	S. WINKELMAYER & P. SIMPERL	€ 30,00
	18:15	19:30	ab Gymnasium/NMS		MÄDCHEN 3	Der Fokus liegt an der Verbesserung des Eigenkönnens der Turnerinnen, mit der Freiheit, die Einheit mitzugestalten.		Volksschule Pfaffstätten	Doris SCHÖPS & Julia HLAVON	€ 30,00
	19:30	21:00	Junioren+		BODYWORK	Kräftigung und Mobilisierung		Volksschule Pfaffstätten	Herbert HÄMETNER	€ 60,00
Mo & Mi	17:30	20:30	ab 8 Jahren		KARATE FERIENSPEZIAL	Spezial-Trainingsangebot in der schulfreien Zeit (Sept. bis Sept. Folgejahr), um das im Schuljahr Erlernete zu festigen.	in Absprache mit Trainern	Union Sportanlage	H. FUHRMANN & R. DAVIDSON	€ 40,00
Mo & Mi			ab 18 Jahren		LAUFEN PREMIUM	Das All-in-one Lauf-Premiumpaket. 2x pro Woche gezieltes Lauftraining.	in Absprache mit Trainern	Union Sportanlage	S. WINKELMAYER & K. STREBINGER	€ 110,00
Mi	19:30	21:30	Jugend+		HOBBYFUSSBALL	Für alle, die Fußball lieben, bzw. sich einfach gerne bewegen.		Union Sportanlage	Anton PAAR	€ 30,00
Di /frei	19:00	21:00	offen		BEACHVOLLEYBALL - FREILUFTSAISON	Freies Spielen auf gutem Niveau am Beach-Platz	indiv. Spielen n. Reserv.	Union Sportanlage	Hannes EMERESZ	€ 30,00