

Mitgliedsbeitrag + Spartenbeitrag = Jahresbeitrag

Mitgliedsbeitrag*	Spartenbeitrag
Vollmitglieder	€ 35,00
Jugendliche/Studenten	€ 35,00
Kinder	€ 35,00
Familienbonus	-25%

siehe Folder-Innenseite

\* Gültigkeit: Beitrag > 1 Jahr, Mitgliedschaft bis auf Widerruf

Der Jahresbeitrag setzt sich aus einem **jährlichen Mitgliedsbeitrag von € 35,-** sowie dem **saisonalen Spartenbeitrag** zusammen; Die Höhe des jeweiligen Spartenbeitrages ist im Sport- und Aktivprogramm (Innenseite) sowie auf der Homepage ersichtlich.

**Bereits Mitglied:** Deine Mitgliedschaft verlängert sich bis auf Widerruf jährlich automatisch; lediglich für deine Sparte meldest du dich zu Saisonbeginn neu an.

**Mitglied werden:** Die Registrierung als neues Mitglied erfolgt online über unsere Homepage. Mit deiner online Beitrittserklärung erhältst du ein Mail mit deiner Mitgliedsnummer. Mit dieser Nummer melde dich bitte für deine gewünschte Sparte an. In einer der ersten Übungseinheiten bekommst du deine persönliche Mitgliedskarte überreicht.



Mitglied werden

Für **aktive Familien** gibt es etwas ganz Besonderes! Familien erhalten mit dem **FAMILIENTICKET 25% Vergünstigung** auf ihren Gesamtjahresbeitrag (inkl. Mitgliedsbeitrag); auch Kleinstfamilien kommen nicht zu kurz – das Familienticket kommt ab einem Erziehungsberechtigten (Vollmitglied) mit einem Kind zur Anwendung! Du möchtest nur unser Sommer-Sportangebot im Freien nutzen? Wähle bei deiner Spartenanmeldung einfach das entsprechende **SOMMERTICKET**.

Die ersten **zwei Schnupperstunden** sind **gratis**. Bitte melde dich oder dein/e Kind/er über unsere Homepage zum Schnuppern in der Wunsch-Übungssparte an.

**Kontodaten Sportunion Pfaffstätten:**

Sparkasse: AT87 2020 5012 0000 2200  
Raika: AT34 3204 5000 0380 2519

Anmerkung: Der Mitgliedsbeitrag ist nicht refundierbar.

**Begriffsdefinitionen:**

**Vollmitglieder:** ab dem vollendeten 19. Lebensjahr  
**Jugend/JuniorInnen:** vom vollendeten 15. bis zum vollendeten 19. Lebensjahr  
**Kinder:** vom vollendeten 2. bis zum vollendeten 15. Lebensjahr  
**Familie:** 1 - 2 Erziehungsberechtigte mit einem oder mehreren Kindern  
**Sparte:** eine Übungseinheit pro Woche über ein Schuljahr laut Sport- und Aktivprogramm  
**Schuljahr:** Anfang September bis Ende Juni

**Kontakt**

Präsident  
Christian FISCHER +43 664 / 113 62 40  
chr\_fischer@pfaffstaetten.sportunion.at

Sportreferentin  
Doris MELCHER +43 664 / 395 66 69  
doris.melcher@yahoo.de



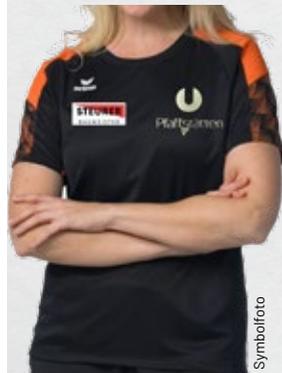
**Turn- und Sportunion Pfaffstätten**  
Martin Preihsgasse 9, 2514 Traiskirchen  
E-Mail: office@pfaffstaetten.sportunion.at  
ZVR-Zahl: 945914713  
[www.pfaffstaetten.sportunion.at](http://www.pfaffstaetten.sportunion.at)

**Zweigverein  
Union Tennisclub Pfaffstätten (UTC)**

Obmann  
Robert WICHE +43 650 / 5106636  
[www.utc.pfaffstaetten.at](http://www.utc.pfaffstaetten.at)

**VERANSTALTUNGEN 2025/2026**

7. Dezember 2025 Nikolo-Turnen  
März/April 2026 20. Weinberg-Crosslauf



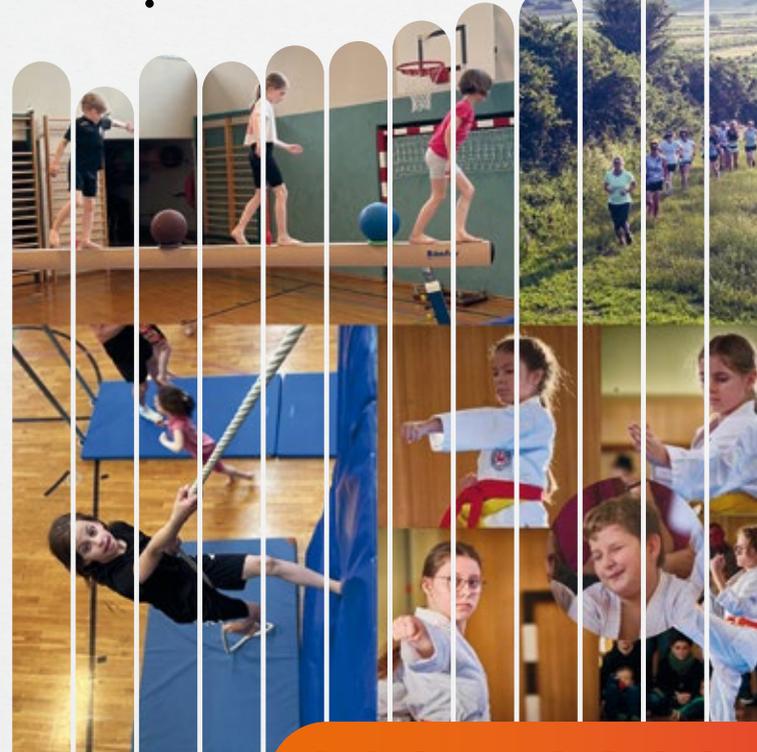
Symbiofoto

**Du hast noch keine Mitglieder-Ausstattung?**

Mitglieder Shirts in Top-Qualität mit unserem Logo:  
Shirts Eigenbeitrag  
- Erwachsene: € 20,00  
- Kinder/Jugendl.: € 15,00

Bestellungen über unsere Homepage bis 15.10.2025

*Wir bewegen Menschen*



**2025/2026**

**SPORT- UND AKTIVPROGRAMM**

*Mach mit und werde fit!*

[www.pfaffstaetten.sportunion.at](http://www.pfaffstaetten.sportunion.at)

Danke an unsere Sponsoren



# SPORT- UND AKTIVPROGRAMM 2025/26

	von	bis	Altersgruppe		Name der Einheit	Beschreibung	Zusatzinformation	Sportstätte	Übungsleiter/Trainer	Beitrag
Montag	15:00	16:00	4 - 7 Jahre		<b>YOGA for KIDS</b>	Kinderyoga macht mutig, stark und sicher, fördert eine gute Haltung und verfeinert die Motorik. Es ist niemals leistungsorientiert.		Union Sportanlage	Corinna LINGER	€ 30,00
	16:00	16:50	1 - 3 Jahre		<b>ELTERN-KIND-TURNEN</b>	Wir bewegen uns unter Aufsicht der Eltern und mit deren Hilfe über verschiedene Erlebnisinselfen aus Turngeräten und Parcoursanlagen.	Start im Oktober	Volksschule Pfaffstätten	Sophia ZÄHRL	€ 30,00
	17:30	18:30	Senioren		<b>VITAL IN DIE 2. LEBENSHÄLFTE</b>	Musik-, Wirbelsäulengymnastik, Herz- und Kreislauftraining uvm.		Volksschule Pfaffstätten	Andrea REISINGER	€ 60,00
	18:00	19:00	ab 8 Jahren		<b>KARATE KIDS (Part 1 v. Einheit-2)</b>	Jeder Schüler soll seine Grenzen überwinden, seinen Charakter entwickeln und sein volles Potenzial erlangen können.		Union Sportanlage	H. FUHRMANN & R. DAVIDSON	€ 0,00
	18:00	20:00	ab 18 Jahren		<b>TRAIL RUNNING (Part 1 v. Einheit-2)</b>	Gezieltes Lauftraining mit Berg(auf)-Intervallen und hügeligen Tempoläufen. Solide Grundkondition erforderlich!	auch buchbar ü. Laufen-Premium	Union Sportanlage	Katharina KAU-STREBINGER	€ 85,00
	18:30	19:30	Junioren+	<b>NEU!</b>	<b>MONDANCE</b>	Einfache Tanzchoreografien, Bodypercussion sowie koordinative und rhythmische Übungen und Spiele		Volksschule Pfaffstätten	Irene HÄMETNER	€ 60,00
	19:00	21:00	Jugend+		<b>KARATE JUGEND und ERWACHSENE</b>	Auf der körperlichen Seite wird die Muskulatur gestärkt, Ausdauer, Flexibilität und Agilität erhöht sowie die Koordination verbessert.		Union Sportanlage	H. FUHRMANN & R. DAVIDSON	€ 85,00
	19:30	20:30	Junioren+		<b>BODYFORMING</b>	Kräftigungstraining für den ganzen Körper		Volksschule Pfaffstätten	Irene HÄMETNER	€ 60,00
Dienstag	10:00	10:50	ab 60 Jahren		<b>FIT MIT KÖPFCHEN</b>	Gezielte koordinative Übungen angepasst an die TeilnehmerInnen, neue Synapsen werden aufgebaut und bestehende gestärkt, Sturzprävention	Start: 1. Oktober 2025	Union Sportanlage	Sophia ZÄHRL	€ 60,00
	17:00	18:00	ab 6 Jahren		<b>BURSCHE TURNEN</b>	Heranföhren an die Basics des Geräteturnens, verbunden mit spielerischen Elementen, um den Körper noch besser kennen zu lernen.		Volksschule Pfaffstätten	Christian FISCHER	€ 30,00
	18:00	19:30	8 - 12 Jahre		<b>NINJA - PARCOUR</b>	Wir bringen die Herausforderungen des Ninja-Sports, also Balance, Kraft, Schnelligkeit, Geschick u. natürlich auch starke Nerven näher.	in Absprache mit Trainern	Volksschule Pfaffstätten	Gudrun ECK & Chr. FISCHER	€ 30,00
	19:00	21:00	Junioren+		<b>VOLLEYBALL freies Spielen</b>	Freies Spielen auf gutem Niveau	Gilt auch f. Freiluftsaison	Realgym. - Frauengasse	Hannes EMERESZ	€ 100,00
	19:10	20:10	Junioren+		<b>FULL BODY FITNESS</b>	Varianteiches Power-Zirkeltraining zur Verbesserung von Kraft - Ausdauer - Mobilität	Start: 13. September 2025	Union Sportanlage	Doris MELCHER	€ 85,00
Mittwoch	9:00	10:00	Junioren+		<b>RÜCKEN VM</b>	Übungsinhalte speziell für den Rücken		Union Sportanlage	Elisabeth LÄCKNER	€ 85,00
	10:15	11:15	Junioren+		<b>AKTIVER VORMITTAG</b>	Dehnen, Stretchen und Spaß an der gemeinsamen Bewegung		Union Sportanlage	Andrea REISINGER	€ 85,00
	15:00	15:50	3 - 5 Jahre		<b>KLEINKINDERTURNEN</b>	Wir lernen einander kennen und probieren verschiedene Turngeräte aus.		Volksschule Pfaffstätten	N. PILS & S. JÄLUSCHKA	€ 30,00
	16:00	16:50	5 - 7 Jahre		<b>KINDERTURNEN</b>	Wir turnen, balancieren, springen, spielen miteinander uvm.		Volksschule Pfaffstätten	N.&M. PILS & M. PEINER	€ 30,00
	17:00	18:00	Junioren+		<b>RÜCKEN NM</b>	Übungsinhalte speziell für den Rücken		Union Sportanlage	Elisabeth LÄCKNER	€ 85,00
	18:00	19:30	ab 8 Jahren		<b>KARATE KIDS</b>	Jeder Schüler soll seine Grenzen überwinden, seinen Charakter entwickeln und sein volles Potenzial erlangen können.		Volksschule Pfaffstätten	H. FUHRMANN & R. DAVIDSON	€ 40,00
	17:15	18:15	ab 18 Jahren		<b>LAUFEN WETTKAMPFTRAINING P2</b>	Gezieltes Wettkampftraining: Intervalltraining, Fahrtspiele, Tempo-Dauerläufe, Lauf ABC & Koordination sowie Kräftigung	auch buchbar ü. Laufen-Premium	Union Sportanlage	Stefan WINKELMAYER	€ 85,00
	18:00	19:00	Junioren+		<b>PILATES - FORTGESCHRITTENE</b>	Intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper		Union Sportanlage	Elisabeth LÄCKNER	€ 85,00
	18:30	19:30	ab 18 Jahren		<b>LAUFTREFF ERWACHSENE P2</b>	Gemeinsames Training für ambitionierte HobbyläuferInnen. Lauf ABC, Intervall-Training, Tempo-, Dauer- und Bergläufe		Union Sportanlage	S. WINKELMAYER & P. SIMPERL	€ 85,00
	18:30	19:30	ab 18 Jahren	<b>NEU!</b>	<b>ROOKIES LAUFTREFF</b>	Lockerer Lauftreff für Einsteiger, Rückkehrer und Genießer		Union Sportanlage	Marion PRAHER	€ 85,00
	19:30	21:00	Jugend+		<b>KARATE JUGEND und ERWACHSENE</b>	Auf der körperlichen Seite wird die Muskulatur gestärkt, Ausdauer, Flexibilität und Agilität erhöht sowie die Koordination verbessert.		Volksschule Pfaffstätten	H. FUHRMANN & R. DAVIDSON	€ 85,00
	19:30 20:15	21:30 22:15	Jugend+		<b>HOBBYFUSSBALL Sommer HOBBYFUSSBALL Winter</b>	Für alle, die Fußball lieben bzw. sich einfach gerne bewegen! Rasenfußball im SOMMER Hallenfußball im WINTER		Union Sportanlage Realgym. - Frauengasse	Anton PAAR	€ 100,00
Donnerstag	16:00	17:00	1.+ 2. Klasse VS		<b>MÄDCHEN 1</b>	Heranföhren an die Basics des Geräteturnens, verbunden mit spielerischen Elementen, um den Körper noch besser kennen zu lernen.		Volksschule Pfaffstätten	Doris SCHÖPS & Julia HÄLAVON	€ 30,00
	17:00	18:15	3.+ 4. Klasse VS		<b>MÄDCHEN 2</b>	Heranföhren an die Basics des Geräteturnens, verbunden mit spielerischen Elementen, um den Körper noch besser kennen zu lernen.		Volksschule Pfaffstätten	Doris SCHÖPS & Julia HÄLAVON	€ 30,00
	17:00	18:15	ab 6 Jahren		<b>LAUFTREFF KINDER &amp; JUGENDLICHE</b>	Laufspiele, Lauftechnik und Kräftigung, kurze Sprints bis längere Laufrunden; nach Leistung/Alter aufgeteilt		Union Sportanlage	S. WINKELMAYER & P. SIMPERL	€ 30,00
	18:15	19:30	ab Gymnasium/NMS		<b>MÄDCHEN 3</b>	Der Fokus liegt an der Verbesserung des Eigenkönnens der Turnerinnen, mit der Freiheit, die Einheit mitzugestalten.		Volksschule Pfaffstätten	Doris SCHÖPS & Julia HÄLAVON	€ 30,00
	19:30	21:00	Junioren+		<b>BODYWORK</b>	Kräftigung und Mobilisierung		Volksschule Pfaffstätten	Herbert HÄMETNER	€ 60,00
<b>Mo &amp; Mi</b>	17:30	20:30	ab 8 Jahren		<b>KARATE FERIENSPEZIAL</b>	Spezial-Trainingsangebot in der schulfreien Zeit (Sept. bis Sept. Folgejahr), um das im Schuljahr Erlernete zu festigen.	in Absprache mit Trainern	Union Sportanlage	H. FUHRMANN & R. DAVIDSON	€ 40,00
<b>Mo &amp; Mi</b>			ab 18 Jahren		<b>LAUFEN PREMIUM</b>	Das All-in-one Lauf-Premiumpaket. 2x pro Woche gezieltes Lauftraining.	in Absprache mit Trainern	Union Sportanlage	S. WINKELMAYER & K. STREBINGER	€ 110,00
<b>Mi</b>	19:30	21:30	Jugend+		<b>HOBBYFUSSBALL - SOMMERTICKET</b>	Für alle, die Fußball lieben, bzw. sich einfach gerne bewegen.		Union Sportanlage	Anton PAAR	€ 30,00
<b>Di / frei</b>	19:00	21:00	offen		<b>BEACHVOLLEYBALL - SOMMERTICKET</b>	Individuelles, freies Spielen auf gutem Niveau mit der Dienstagsgruppe und nach Lust und Laune	nach Platz-Reservierung	Union Sportanlage	Hannes EMERESZ & Sportreferent:in	€ 30,00