

## Mitgliedsbeitrag

	jede Einheit	maximal
Vollmitglieder	€ 80,00	
Jugendliche/Studenten	€ 60,00	€ 120,00
Kinder	€ 55,00	€ 110,00
Familien	€ 145,00	
Leistungsgruppen	€ 55,00	

Vollmitglieder zahlen für Hallenmieten (PH), Heiz- und Reinigungskosten (Klubhaus) sowie Benützung der Sportanlage während der Freiluftsaison in den Sparten/Übungseinheiten **Fußball Light, Pilates, Beach- und Volleyball sowie Rückengymnastik zusätzlich € 25,00.** Die Spielberechtigung für **NICHT-Mitglieder** in den Sparten **Beachvolleyball und Hobbyfußball** - von Mai bis Oktober des Ausstellungsjahres - ist bei Anwesenheit eines Vollmitgliedes mittels **Sommerkarte** möglich. Kosten: € 50,00

### Der Mitgliedsbeitrag gilt für ein Schuljahr.

Die ersten zwei Schnupperstunden sind **gratis**. In der 3. Übungseinheit danach erhalten Sie das Anmeldeformular und den Erlagschein. Ab der 4. Übungseinheit muss der Mitgliedsbeitrag mittels Zahlschein oder Telebanking entrichtet sein. Der Zahlschein bzw. Telebankingbeleg ist vor Beginn der 4. Übungseinheit vorzuweisen und das Anmeldeformular abzugeben. Damit sind Sie nachweislich ein Mitglied der Sportunion Pfaffstätten und erhalten die Mitgliedskarte, welche für ein Schuljahr ihre Gültigkeit behält.

### Kontodaten Sportunion Pfaffstätten:

Sparkasse: AT87 2020 5012 0000 2200  
Raika: AT34 3204 5000 0380 2519

Anmerkung: Der Mitgliedsbeitrag sowie die Sommerkarte sind nicht refundierbar.

### Begriffsdefinitionen:

**Vollmitglieder:** ab dem vollendeten 19. Lebensjahr  
**Jugendliche:** vom vollendeten 15. bis zum vollendeten 19. Lebensjahr  
**Kinder:** vom vollendeten 2. bis zum vollendeten 15. Lebensjahr  
**Familie:** 1 - 2 Erziehungsberechtigte mit einem oder mehreren Kindern  
**Einheit:** eine Übungseinheit pro Woche über ein Schuljahr laut Sport- und Aktivprogramm  
**Leistungsgruppen:** Mitglieder der Aufbaugruppen Turn10 und LA-Wettkampf werden durch das Trainerteam ausgewählt. Der Beitrag für Leistungsgruppen ist zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag zu bezahlen.  
**Schuljahr:** Anfang September bis Ende Juni

## Kontakt

Präsident  
Christian FISCHER +43 664 / 113 62 40  
chr\_fischer@pfaffstaetten.sportunion.at

Sportreferentin  
Doris MELCHER +43 664 / 395 66 69  
doris.melcher@yahoo.de



### Turn- und Sportunion Pfaffstätten

Martin Preihsgasse 9, 2514 Traiskirchen  
E-Mail: office@pfaffstaetten.sportunion.at  
ZVR-Zahl: 945914713  
[www.pfaffstaetten.sportunion.at](http://www.pfaffstaetten.sportunion.at)

### Zweigverein

#### Union Tennisclub Pfaffstätten (UTC)

Obmann  
Robert WICHE +43 650 / 5106636  
[www.utc.pfaffstaetten.at](http://www.utc.pfaffstaetten.at)

**Ab 13. September: Zwei kostenlose Schnupperwochen „Mach mit und werde fit!“**

### Veranstaltungen 2021/2022

5. Dezember 2021 Nikolo-Schauturnen  
April 2022 Weinberg-Crosslauf  
6. Juni 2022 Albin Schwarz  
Leichtathletik-Dreikampf  
26. August 2022 Distanzmarsch  
(geplant) Pfaffstätten - Mariazell  
22.-26. August 2022 Englisch &  
Bewegung

*Wir bewegen Menschen*



## SPORT- UND AKTIVPROGRAMM

*Mach mit und werde fit!*

[www.pfaffstaetten.sportunion.at](http://www.pfaffstaetten.sportunion.at)

## COVID-Maßnahmen im Übungsbetrieb:

- Für die Teilnahme an den Übungseinheiten gilt die 3G-Regel.
- Eintreffen bitte unmittelbar vor Beginn der Einheit.
- Wenn möglich, bereits in Turnbekleidung kommen.
- Beim Betreten des Gebäudes (Schule od. Klubhaus) MNS bis in den Bewegungsraum/Turnsaal tragen.
- In der Garderobe auf Abstand achten und sie zügig Richtung Übungsräume verlassen.
- Vor Betreten und nach Verlassen der Übungsräume Hände waschen oder/und desinfizieren.
- Wenn möglich, eigene Gymnastikmatten oder Handtuch mitbringen. Bitte NICHT barfuß sporteln.

## Danke an unsere Sponsoren



## KINDER - JUGEND AKTIV

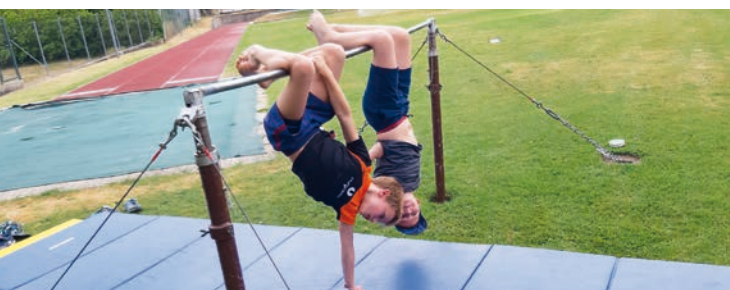
### TURNEN

- **KINDER** (5-6 Jahre bis zur Vorschule)  
Mittwoch, 15.00 - 15.50, Turnsaal Volksschule  
kann derzeit nicht angeboten werden
- **KLEINKINDER** (3-5 Jahre)  
Mittwoch, 16.00 - 16.50, Turnsaal Volksschule  
kann derzeit nicht angeboten werden
- **ELTERN-KIND** (ca. 18 Monate - 3 Jahre)  
Mittwoch, 17.00 - 17.50, Turnsaal Volksschule  
kann derzeit nicht angeboten werden

- **MÄDCHEN 1** (1. - 2. Klasse)  
Donnerstag, 16.00 - 17.00, Turnsaal Volksschule  
Doris SCHÖPS und Julia HLAUVON
- **MÄDCHEN 2** (3. - 4. Klasse)  
Donnerstag, 17.00 - 18.15, Turnsaal Volksschule  
Doris SCHÖPS und Julia HLAUVON
- **MÄDCHEN 3** (ab Gymnasium/NMS)  
Donnerstag, 18.15 - 19.30, Turnsaal Volksschule  
Doris SCHÖPS
- **KNABEN BASIS** (1. - 4. Klasse) **Start auf der Union-Sportanlage**  
Dienstag, 17.00 - 18.10, Union Sportanlage/Turnsaal VS  
Christian FISCHER und Sofie JALUSCHKA

### LEICHTATHLETIK **Start auf der Union-Sportanlage**

- **AUFBAUGRUPPE LEICHTATHLETIK** (ab 8 Jahre)  
Montag, 16.30 - 17.30, Union Sportanlage/Turnsaal VS  
Christian FISCHER
- **ROPE SKIPPING** (Kinder ab 5 Jahre und Jugendl.)  
Montag, 15.00 - 16.00, Turnsaal Volksschule  
Stella PFLEGERL mit Unterstützung **ab 20.9.**



## LEISTUNGSGRUPPEN

- **WETTKAMPF LEICHTATHLETIK** (ab Gym./NMS)  
Montag, 18.00 - 19.00, ganzjährig auf der Union Sportanlage und Umgebung; bei jedem Wetter!  
Christian FISCHER und/oder Michael LOIBL  
(Aufnahme nach Probetraining durch Trainerentscheid)
- **AUFBAUGRUPPE TURN 10**  
Dienstag, 18.10 - 19.30, Turnsaal Volksschule  
Christian FISCHER und Gudrun ECK  
(Aufnahme nur nach Absprache mit den Trainern!)

## SPORT - AKTIV PROGRAMM

### LAUFTREFF

- **GEMEINSAMES TRAINING** für LaufeinsteigerInnen und ambitionierte HobbyläuferInnen ab 18 Jahren.  
Inhalte & Schwerpunkte: Lauf-ABC, Intervall-Training, Tempo-, Dauer- und Berglauf  
Mittwoch, ab 18.00, Union Sportanlage  
Stefan WINKELMAYER

### PILATES RÜCKEN

- **RÜCKEN** - Spezielles Training für den Rücken **ab 22.9.**  
Mittwoch, 9.00 - 10.00, Klubhaus Union-Sportanlage  
Elisabeth LACKNER
- **RÜCKEN** - Spezielles Training für den Rücken **ab 22.9.**  
Mittwoch, 17.00 - 18.00, Klubhaus Union-Sportanlage  
Elisabeth LACKNER
- **PILATES** - Systematisches Training zur Kräftigung der Tiefenmuskulatur **ab 22.9.**  
Mittwoch, 18.00 - 19.00, Klubhaus Union-Sportanlage  
Elisabeth LACKNER

- **FULL BODY FITNESS** (Jugendliche u. Erwachsene)  
KRÄFTIGUNG-AUSDAUER-MOBILITÄT  
Dienstag, 19.10 - 20.10, Klubhaus Union-Sportanlage  
Doris MELCHER

## SPORT - AKTIV PROGRAMM

### KARATE

- **KARATE KIDS** (ab 3. Kl.)  
Mittwoch, 18.00 - 19.00, Turnsaal Volksschule  
Heinrich FUHRMANN und Richard DAVIDSON
- **JUGENDLICHE UND ERWACHSENE**  
Anfänger und Fortgeschrittene  
Mittwoch, 19.00 - 21.00, Turnsaal Volksschule  
Heinrich FUHRMANN und Richard DAVIDSON



Der Sportbetrieb richtet sich nach dem Status der Corona-Ampel! Sollte der Status von Grün abweichen, wird eventuell ein alternatives Bewegungsprogramm angeboten. Detaillierte Info von Ihrem Trainer, Übungs- oder Gruppenleiter.

### GYMNASTIK

- **VITAL IN DIE 2. LEBENSHÄLFTE**  
Musik- und Wirbelsäulengymnastik, Herz- und Kreislauftraining, Kreistänze u.v.m.  
Montag, 17.45 - 18.45, Turnsaal Volksschule  
Andrea REISINGER
- **BODYFORMING** - Wir formen unseren Körper!  
Montag, 19.00 - 20.00, Turnsaal Volksschule  
Irene HAMETNER
- **DAMENGYMNASTIK**  
Funktionsgymnastik und Spiele  
Dienstag, 19.30 - 21.00, Turnsaal Volksschule  
Dorien VAN DIJK
- **AKTIVER VORMITTAG**  
Dehnen, Stretchen und Spaß an der gemeinsamen Bewegung  
Mittwoch, 10.15 - 11.15, Klubhaus Union - Sportanlage  
Andrea REISINGER
- **ALLTAGSFIT**  
Gymnastik für Damen und Herren  
Donnerstag, 19.30 - 21.00, Turnsaal Volksschule  
Peter PFEIFER und Herbert HAMETNER

## SPORT - AKTIV PROGRAMM

### VOLLEYBALL / BEACHVOLLEYBALL

- **VOLLEYBALL FREIES SPIEL**  
(leicht fortgeschrittene Jugendliche und Erwachsene)  
Dienstag, 19.00 - 21.00, Gymnasium Baden Fraueng.  
Hannes EMERESC
- **BEACHVOLLEYBALL - FREILUFTSAISON**  
(leicht fortgeschrittene Jugendliche und Erwachsene)  
Dienstag, 18.00 - 20.00, Union Sportanlage  
Hannes EMERESC

### FUSSBALL LIGHT

- **HOBBYFUSSBALL 1** (ab 15 Jahren)  
Mittwoch, 20.00 - 22.00 bzw. Freiluftsaison ab 19.30,  
Gymnasium Baden Frauengasse/Union Sportanlage  
Anton PAAR
- **HOBBYFUSSBALL 2** (Erwachsene)  
Donnerstag, 19.30 - 21.30,  
Gymnasium Baden Frauengasse/Union Sportanlage  
Emanuel WEBER

### FREIZEITGRUPPE

Aktivitäten nach Vereinbarung  
Nähere Informationen bei Helga KAINZ

### TENNIS

Informationen und Trainingstermine unter [www.utc.pfaffstaetten.at](http://www.utc.pfaffstaetten.at)



Unsere ausgebildeten ÜbungsleiterInnen und TrainerInnen halten sich an die **3G-Regeln**, freuen sich auf Ihr Kommen und wünschen Ihnen viel Spaß, Freude und Erfolg.

**Genereller Übungsbeginn: 13. September 2021**  
Eventuelle Änderungen in Bezug auf Trainingsinhalte und -zeiten sowie Übungsstätten sind nicht ausgeschlossen. (Stand Sept. 2021)